

よくわかる!腰痛に対する 基礎知識と予防・対策

- 時** 10/13(祝)
午前9時30分～10時30分
- 場** 文化会館 大研修室
- 内** 腰痛を引き起こしやすい姿勢や原因となる疾患について説明し、日々の過ごし方や簡単な運動など腰痛の発生予防についてお話しします。
- 講** 藤田医科大学 井伊卓真氏
- 定** 一般 20人
- 申** 9/14(日)～文化会館

ハートフルケアセミナー 「家庭でできる脳生き生きトレーニング」

- 時** 10/1(水)午後2時～4時
(受付:午後1時40分～)
- 場** 文化会館 3階大研修室
- 内** 脳の活性化や機能維持のためのトレーニング方法を体験し、認知症予防を学びます。
- 講** 日本福祉大学中央福祉専門学校
言語聴覚士科 専任教員
國友晴洋氏
- 定** 25人
- 申** 9/10(水)～24(水)
※定員になり次第、受付終了
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

第3回佐織ふれあい寄席

- 時** 10/18(土)午後1時～3時
- 場** 佐織総合福祉センター
1階ロビー
- 内** 生の寄席をお楽しみください
- 講** ホームックス株式会社
- 対** 年齢を問わずどなたでもご覧になれます。
- 定** 50人
- 申** 9/20(土)午前9時～
問い合わせ先へ
- 問** 佐織総合福祉センター
☎(24)9733

あなたの血管は健康ですか?

- 時** 10/15(水)午後1時～3時
- 場** 佐織総合福祉センター
2階会議室
- 内** 健康長寿の秘訣を教えます
- 講** ヤクルト販売株式会社
- 対** 60歳以上の市民
- 定** 20人
- 申** 9/17(水)午前9時～
問い合わせ先へ
- 問** 佐織総合福祉センター
☎(24)9733

防災/詐欺防止編

- 時** 10/23(木)午後1時～3時
- 場** 佐織総合福祉センター
2階会議室
- 内** 防災情報の見方と詐欺メールの対処方法について学ぶ
- 講** ソフトバンク株式会社
- 対** 60歳以上の市民
- 定** 20人
- 申** 9/25(木)午前9時～
問い合わせ先へ
- 問** 佐織総合福祉センター
☎(24)9733

第11回 認知症講演会

- 認知症の早期発見・治療と対応
～正しく理解し、備えをするために～**
- 時** 10/18(土)
午後1時30分～3時
(受付:午後1時～)
- 場** 七宝病院 管理棟 会議室
- 内** 認知症の基本的知識、その症状や行動への対応を中心に、新薬等の話題も交え専門医が講演します。
- 講** 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院センター長
覚前淳氏
- 定** 150人
※定員になり次第、受付終了
- 他** 医療機関での開催のため、感染対策としてマスク着用でのご参加をお願いします。
- 申** 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院
☎052(443)7900

国際芸術祭「あいち2025」

3年に1度の、国際芸術祭「あいち2025」が9月13日から開幕します。今回は、国内外から61組のアーティストが集結。世界中から集まる貴重な展示作品等をぜひ間近でご覧ください。お得な前売券(フリーパス/1DAYパス)も絶賛発売中です!

■テ — マ:灰と薔薇のあいまに

■芸術監督:フール・アル・カシミ

■会 期:9月13日(土)～

11月30日(日)【79日間】

■主な会場:愛知芸術文化センター、
愛知県陶磁美術館、瀬戸市のまちなか

■主 催:国際芸術祭「あいち」組織委員会

■問国際芸術祭「あいち」組織委員会事務局

☎052(971)3111

