

「介護予防教室」について

住み慣れた地域で、できる限り自立した生活を続けられるように、心と体の健康を維持、改善するための取り組みを「介護予防」といいます。市では、65歳以上の方を対象に下記の「介護予防教室」を開催しています。



愛西おでかけサロン

内 容 体操やゲーム、手工芸など

開 催 回 数 各会場月 2 回

会 場

佐屋老人福祉センター
文化会館

立田南部地区防災
コミュニティセンター

立田北部地区防災
コミュニティセンター

八開総合福祉センター

佐織公民館

JAあいち海部佐織支店



※定員に空きがない場合もあります。

参加を希望される場合は、「問い合わせ・
申し込み先」へお問い合わせください。

脳若トレーニング教室

内 容 貸出用タブレット (iPad) や
紙面を使った脳トレーニング
簡単なからだを動かす体操

開 催 回 数 各会場月 1 回

会 場

JAあいち海部永和支店

JAあいち海部立田支店

JAあいち海部佐織支店



※定員に空きがない場合もあります。

参加を希望される場合は、「問い合わせ・
申し込み先」へお問い合わせください。

★各教室とも、**おおむね 2 時間**です。会場によって開催日および時間が異なります。

問い合わせ・申し込み先

JAあいち海部生活部介護課 ☎(28)6848

※この教室は、一般介護予防事業に位置付け、JAあいち海部に
委託をして実施しています。

