

■市内団体における取組内容について（令和6年度版）

参考資料

【該当区分】

①栄養・食生活、②身体活動・運動、③休養・こころの健康、④たばこ、⑤アルコール、⑥歯と口腔の健康、⑦健康診査、⑧がん、⑨循環器疾患、⑩糖尿病、⑪地域における健康づくり活動の活性化、⑫誰もが利用できる健康増進のための基盤整備

団体名	取組内容	該当区分
JA あいち海部	・JA では元来から地産地消・国産農畜産物の消費拡大に取り組んでいる。	①
	・農産物の収穫体験、小学校への出前授業、はじめての料理はおにぎりプロジェクト、バケツ稲実らせ隊などによる食農教育活動に積極的に取り組んでいる。	①
	・産直店舗、朝市など新鮮な農産物の提供の場を設けている。	①
	・JA 女性部の活動として、3B 体操、ヨガ教室などの体操教室や健康講話を定期開催している。	②
	・高齢者福祉の介護予防活動として、愛西市の受託事業である「愛西おでかけサロン」（9 会場、隔週、年間 216 回）及び「脳若トレーニング」（月 6 回）を実施している。	②③
	・毎年 JA 組合員を対象に集団人間ドック（バス健診）及び海南病院・稲沢厚生病院の半日ドックを組合員価格で案内し、実施している。また、検診結果については保健師による個別説明会も開催している（初めて JA 健診を受けられる方は全額無料）。	⑦
コミュニティ 連絡協議会	・各地区においてそれぞれいろいろな運動をしています。（ウォーキング、グランドゴルフなど）	②
愛西市健康づ くり運動推進 協議会	・あいさいスポーツクラブにて、3 教室を担当。市民の体力づくりをサポートしています。	②⑪⑫
	・各地域にて「のびのび健康教室」を開催。市民の皆さんの健康づくりと仲間づくりを促進します。	②⑪⑫
	・市民参加のイベント「あいさいさん祭り」に参加し、健康づくりへの機会を作ります。	②⑪
	・出前講座を実施することにより「あいさいのびのびストレッチ」及び「届け！野菜の力」の体操の普及に努めます（コミュニティ団体・児童館・小学校・地域の体育祭など）。	②⑪
	・地域・市民とのつながりを持ちます。	②⑪
	・地域で活動している団体の行事に積極的に参加し、「あいさいのびのびストレッチ」及び「届け！野菜の力」の体操の普及に努めます。	②⑪
	・地域にて市民の方が参加できる機会を実施（佐屋保健センターとの共同企画）	②⑪
愛西市健康づ くり食生活改 善推進協議会	・あいさいさん祭り	①
	・シルバー料理教室	①
	・会員相互の連絡を密にし、食生活改善等の事業や食育の推進を図ることにより市民の健康に寄与すること	①
	・健康づくりに関する食生活改善等の実践活動	①
	・健康づくりに関する食生活改善等の知識の普及・啓発	①
	・高校生自立クッキング	①
	・児童館での小学生料理教室	①
	・児童館等の親子おやつ作り教室	①
愛西市健康日 本 2 1 計画推 進市民部会	・アンケートによる市民の知識の確認を図ります。	①②③④⑤⑥
	・一般市民に広く知識の普及を図ります（紙芝居、リーフレット等）	①②③④⑤⑥
愛西市商工会	・商工会主催の健康診断を実施し、事業主及びその家族、従業員の受診率を高め、健康保持に努める。	③⑦
愛西市婦人会	・教養講座の開催（脳トレ等）	①
	・食生活の学習会の開催	①
	・神社掃除、盆踊り、避難所訓練等の参加など、地域活動に参加できることがあれば参加するように心がける。	⑪
	・体力づくりのためのボーリング大会を開催する。	②
	・地域活動への参加	⑪
	・老後の健康保持のため、食事の大切さを学習する。	①
	・老人ホーム等への慰問（話し相手等）	⑪

団体名	取組内容	該当区分
永和小学校	・講師を招き、たばこ・アルコール、薬物について学ぶ機会をつくります（薬物乱用防止教室）。	④⑤
	・子どもたちが運動する機会を作り、運動の楽しさが味わえるようにします（かけ足運動・校内マラソン大会・なわとびチャレンジ・小中合同運動会）。	②
	・子どもたちの体力向上、運動技術向上に努めます（体育の授業）。	②
	・歯と口腔に興味を持たせ、歯みがきの習慣化や正しいブラッシングを見つけさせます（歯科衛生士と連携した歯科指導）。	⑥
	・食に関する指導計画に基づき、食育を実施します（栄養教諭による栄養指導）。	①
	・発達段階に応じた授業を実施します。	①②③④⑤⑥⑧
	・保護者や学校医と連携し、子どもたちの心身の健康状態の把握に努めます（定期診断・健康観察・医療機関の受診促進）。	⑦
八輪小学校	・「あいさい給食コンクール」、「あいちの味覚たっぷりわが家の愛で朝ごはんコンテスト」等の参加	①
	・1年保護者の給食試食会	①
	・3、4年生 保健体育（健康な生活、体の発達）	②③
	・3年生 社会科 畑ではたらく人々の仕事	①
	・5年生 社会科 食生活を支える食料の産地（米作り、水産業）	①
	・5、6年生 家庭科（ゆで野菜、ご飯とみそ汁の調理、朝食から健康な1日の生活を送る。1食分の献立を考える。生活改善）	①③
	・5、6年生 保健体育（けがの防止、病気の予防、たばことお酒、がん教育）	②④⑤⑧
	・愛西市のバトンタッチ運動	⑥
	・給食委員会による食育だより紹介 栄養教諭による栄養指導	①
	・身体測定等各種検査、養護教諭による保健指導	③⑥⑦
	・保健委員会、養護教諭による学校保健委員会	③⑥⑦
	・薬物乱用防止教室	⑧
老人クラブ連合会	・グランドゴルフ、ゲートボール、ウォーキング、eスポーツ等	②
	・挨拶運動（小学校校門 毎月20日）	⑪
	・研修旅行、囲碁、将棋、競技会等	③
	・見廻り隊活動（小学校登下校）	⑪
	・歩道の花壇管理及び草取り、清掃	⑪
	・料理教室	③