



アクションプラン（関係機関・市民版）

- (歯) : 歯科医院
- (社) : 社会福祉協議会
- (健) : 全国健康保険協会
- (園) : 保育協会
- (保) : 津島保健所（「第3期健康日本21あいち計画」としての取組）
- (食) : 食生活改善推進協議会
- (運) : 運動推進協議会
- (ス) : あいさいスポーツクラブ
- (商) : 商工会
- (観) : 観光協会
- (小) : 小学校
- (中) : 中学校

※【】内の数字は各分野で関連する評価指標を示します。評価指標につきましては計画書の該当部分をご参照ください。

分野	ライフステージ	乳幼児期	学齢期	成人期	高齢期	市民としての取組	
1 生活習慣の改善	(1) 栄養・食生活	(園) 畑で育てた食材を使用したおやつ作り 釜戸ご飯（地産地消） (園) 栄養士による食育指導【2.3.4.6】	(小) 栄養教諭による栄養指導【2~6】 (食) 郷土料理の提供 (食) 児童館での料理教室 (食) 高校生自立クッキング【1.3.6】 (食) 親子おやつ作り教室	(健) 健康レシピをホームページで紹介【1~6】 (保) 食生活改善に関するポスター・リーフレット周知 食育推進協力店登録数の増加【7】	(食) シルバー料理教室	・児童館などでの手作り紙芝居を使った食育【3.6】 ・保護者から子への食の教育【1~6】 ・スマートウォッチの活用	
	(2) 運動・身体活動	(園) 毎朝の運動遊び・週1回の体育遊び【3】	(小) 異学年交流や集会での縦割り活動【3】	(運) 各地域でのびのび健康教室を開催【2】 (運) 出前講座での「あいさいのびのびストレッチ」「届け！野菜の力」の体操の普及【2.3】 (ス)(運) あいさいスポーツクラブの開催・運営【1~3】		・あいち健康プラスを利用して毎日ウォーキング【1】 ・公園に行く【2.3】 ・スポーツクラブに入る【2.3】 ・ジムに行く【2】 ・散歩する【1.2】 ・農業をする【2】 ・ラジオ体操をする【2】	
	(3) 休養・こころの健康	(園) ちくちく言葉・ふわふわ言葉の教育 (園) こども会議の開催 (社) こども食堂の開催による居場所づくり	(中) 心の状態アンケートの実施 (小) 生活リズムチェックの実施		(保) 精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談・精神科医師相談の実施【4.5】 (保) 自殺防止街頭啓発キャンペーンの実施【4.5】		・保護者から子への生活リズムの意識付け【3】 ・スマートウォッチの活用【1.2】
	たばこ(4)		(小)(中) 薬物乱用防止教室【1~4】		(保) 受動喫煙に関する相談・喫煙の啓発活動【1~4】	・保護者が吸わないようにする【1~4】	
	アルコール(5)		(小)(中) 薬物乱用防止教室【1.2】		(保) アルコール専門相談の実施【1~3】	・子どもに正しい知識を伝える【1.2】 ・適量で楽しむ【3.4】	
	(6) 健康と口腔の	(園) 健康診断・歯みがき指導【2】	(小)(中) 歯科保健教育の実施【3.4】	(健) ウェルネス8020表彰の実施・健康宣言事業所向けセミナーの実施【1.3.4.5.6】 (保) 口腔機能、う蝕予防、歯周病予防等のリーフレット配布【1~6】 (歯) 歯科検診・治療による歯の喪失予防【1~6】		・保護者が子にフッ素を毎日塗る【2.4】 ・定期的に歯医者に行く【1】 ・絵本等により幼児に歯みがきに興味を持たせる【2】 ・デンタルリンスを使う【3.4.6】 （又は歯ブラシ以外の予防アイテムを使う）	

ライフステージ		乳幼児期	学齢期	成人期	高齢期	市民としての取組
分野						
2 生活習慣病の発症予防 重症化予防	(4)(3)(2)(1) 糖尿病 循環器疾患 がん健康診査		<p>(中) 生活習慣病・がんの教育</p> <p>(小)(中) 健康診断の実施</p>	<p>(健) 協会けんぽ加入事業所に向けた生活習慣病予防健診・特定健診の実施 愛西市と協会けんぽのコラボ検診</p> <p>(商) 会員（個人事業、小規模事業）の事業所・家族に向けた健康診断の実施</p> <p>(健) 特定保健指導の案内・実施</p> <p>(保) 地域・職域連携推進（働く世代の健康課題予防）</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診、人間ドックを受ける ・自分の健康診断の結果を把握する
		3 自然に健康になれる環境づくり	(1) 地域社会で支える健康づくり	<p>(社) こども食堂の開催による居場所づくり【1】</p>	<p>(社) ボランティア活動への支援【1】</p> <p>(社) 老人クラブの運営【1】</p> <p>(運) 各地域でのびのび健康教室を開催【2】</p> <p>(社) あいさいボランティア協議会の会への支援【1】</p> <p>(健) 健康宣言Wチャレンジ・共同表彰の実施【3】</p> <p>(健) 健康づくり講座の実施【1】</p>	<p>(社) ボランティア活動への支援【1】</p> <p>(社) 老人クラブの運営【1】</p> <p>(運) 各地域でのびのび健康教室を開催【2】</p> <p>(社) あいさいボランティア協議会の会への支援【1】</p> <p>(健) 健康宣言Wチャレンジ・共同表彰の実施【3】</p> <p>(健) 健康づくり講座の実施【1】</p>
健康づくりを主体的な市民の主体的環境の整備	(2)				<p>(観) 愛西市の名所を周遊するウォーキングイベントの企画・運営【1】</p> <p>(ス)(運) あいさいスポーツクラブの開催・運営【1】</p> <p>(ス) スポーツイベントの企画・運営（三世代交流スポーツイベント、スナッグゴルフ交流大会など）【1】</p>	<p>(社) サロン活動への支援</p> <p>(健) 健康づくり動画の配信</p> <p>(保) 健康マイレージの協力店募集・登録【1】</p>
			<p>(運) 出前講座での「あいさいのびのびストレッチ」「届け！野菜の力」の体操の普及</p>	<p>(運) 出前講座での「あいさいのびのびストレッチ」「届け！野菜の力」の体操の普及</p>		