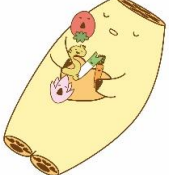




第3次愛西市健康日本21計画、食育推進計画及び自殺対策計画における取組内容まとめ

- 歯：歯科医院
- 社：社会福祉協議会
- 健：全国健康保険協会
- 園：保育協会
- 保：津島保健所
- 食：食生活改善推進協議会
- 運：運動推進協議会
- ス：あいさいスポーツクラブ
- 商：商工会
- 観：観光協会
- 小：小学校
- 中：中学校

	乳幼児期	学齢期	成人期	高齢期	市民としての取組
栄養・食生活	園畑で育てた食材を使用したおやつ作り 金戸ご飯（地産地消）	小栄養教諭による栄養指導 食郷土料理の提供 食児童館での料理教室 食高校生自立クッキング 食親子おやつ作り教室	健健康レシピをホームページで紹介 保食生活改善に関するポスター・リーフレット周知 食育推進協力店登録数の増加	食シルバー料理教室	・児童館などでの手作り紙芝居を使った食育 ・保護者から子への食の教育 ・スマートウォッチの活用
	園管理栄養士による食育指導				
身体活動・運動	園毎朝の運動遊び・週1回の体育遊び	小異学年交流や集会での縦割り活動			・あいち健康プラスを利用して毎日ウォーキング ・公園に行く ・スポーツクラブに入る ・ジムに行く、散歩する ・農業をする ・ラジオ体操をする
			運各地域でのびのび健康教室を開催		
		運出前講座での「あいさいのびのびストレッチ」「届け！野菜の力」の体操の普及			
		ス運あいさいスポーツクラブの開催・運営			
休養・こころの健康	園ちくちく言葉・ふわふわ言葉の教育 園こども会議の開催 社こども食堂の開催による居場所づくり	中心の状態アンケートの実施 小生活リズムチェックの実施		保精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談・精神科医師相談の実施 保自殺防止該当啓発キャンペーンの実施 	・保護者から子への生活リズムの意識付け ・スマートウォッチの活用
たばこ		保受動喫煙に関する相談・喫煙の啓発活動			・保護者が吸わないようにする
アルコール		小中薬物乱用教室			・子どもに正しい知識を伝える ・適量で楽しむ
			保アルコール専門相談の実施		
歯と口腔の健康	園健康診断・歯みがき指導	小中歯科保健教育の実施	健ウェルネス8020表彰の実施 健康宣言事業所向けセミナーの実施		・保護者が子にフッ素を毎日塗る ・定期的に歯医者に行く ・絵本等により幼児に歯みがきに興味を持たせる ・デンタルリンスを使う（又は歯ブラシ以外の予防アイテムを使う）
			保口腔機能、う蝕予防、歯周病予防等のリーフレット配布		
		歯歯科検診・治療による歯の喪失予防			
生活習慣病の発症予防		中生活習慣病・がんの教育 小中健康診断の実施	健協会けんぽ加入事業所に向けた生活習慣病予防健診・特定健診の実施 愛西市と協会けんぽのコラボ検診 商会員（個人事業、小規模事業）の事業所・家族に向けた健康診断の実施 健特定保健指導の案内・実施 保地域・職域連携推進（働く世代の健康課題予防）		・定期健診、人間ドックを受ける ・自分の健康診断の結果を把握する
地域社会で支える健康づくり	社こども食堂の開催による居場所づくり		社ボランティア活動への支援		・サロン活動への参加 ・地域活動についてネットで情報を得る
				社老人クラブの運営	
			運各地域でのびのび健康教室を開催		
			社あいさいボランティアガイドの会への支援		
			健健康宣言Wチャレンジ・共同表彰の実施		
			健健康づくり講座の実施		
市民の主体的な健康づくりを支援する環境の整備			社サロン活動への支援		・地域活動についてネットで情報を得る
			健健康づくり動画の配信		
			保健康マイレージの協力店募集・登録		
		運出前講座での「あいさいのびのびストレッチ」「届け！野菜の力」の体操の普及			