







とどけ!野菜のチカラ

あいさい野菜メニュー提供店ご紹介 ロッノンよくのののノナロくぐロッノンよくのののノナロ

「あいさい野菜メニュー提供店」とは、市が認定した愛西市産の野菜を使用した「あいさい野菜メニュー」を提供して いるお店です。市民の皆さんが愛西市産の野菜のおいしさを実感し、野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になっ ていただく事を目指した取り組みです。

現在認定されている「あいさい野菜メニュー提供店」とメニューのご紹介(順不同)※休止中の店舗含めず



蓮根ステーキ

CAFE&SWEETS lumiukko 西保町六十坪43



有機野菜のデリプレ

花あかり。 北一色町東田面86-1

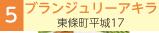


花あかりカレ

Bakery&Sandwich café Aratama 北一色町昭和268



愛西市産の野菜を使用した サンドウィッチセット(ドリンク付)





れんこんシャキシャキサンド

茶菓専科 ひなた 見越町前田190-1



れんこん大福

エール・ブランシュ 北一色町北田面290-1

マダム・レンコン

清水食品 8 小茂井町宮浦51-1



愛知県産れんこんチップス



日替わりランチ

いちごの実 10 草平町六上51



和風蓮バーガー

BOULANGERIE&CAFÉPetit Lapin 森川町井桁西9-1



れんこんぼうや

キャベツ亭 稲葉町江頭137-3



愛西焼



レンコン焼きドーナツ

BEARS 14 北一色町東田面203-1



愛西市産レンコン入り 自家製モルタデラ

野菜の摂取目標量は1日350g

野菜350gの目安は、生野菜で両手3杯分、加熱野菜 で片手3杯分です。

積極的に野菜を摂り、生活習慣病を予防しましょう!

「OFILEから開始/あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリーを開催します

スタンプラリー参加店で、スタンプを4つ集めると、ご希望のスタンプラリー参加店舗で使用できる1,000円分商品券を 抽選でプレゼントします。スタンプラリー台紙を持ってお店を巡りましょう!

※スタンプラリー台紙は、佐屋保健センター、各支所、対象店舗で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

1店舗当たり合計500円以上(税込み)の飲食もしくはお買い物でスタンプ1個ゲット

集める スタンプラリー参加店を巡り、スタンプを4個集める。(同じスタンプは2つまで)

応募する 各店舗または佐屋保健センターへ応募(おひとり何□でも応募できます)

実施期間 10月1日(水)~令和8年2月27日(金) 、市ホームページはこちら/





問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833





