



とどけ！野菜のチカラ

あいさい野菜メニュー提供店ご紹介



「あいさい野菜メニュー提供店」とは、市が認定した愛西市産の野菜を使用した「あいさい野菜メニュー」を提供しているお店です。市民の皆さんが愛西市産の野菜のおいしさを実感し、野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になっていただく事を目指した取り組みです。

現在認定されている「あいさい野菜メニュー提供店」とメニューのご紹介(順不同)※休止中の店舗含めず

1

立った

諏訪町中萩258-4



蓮根ステーキ

2

CAFE&SWEETS lumiukko

西保町六十坪43



有機野菜のデリプレート

3

花あかり。

北一色町東田面86-1



花あかりカレー

4

Bakery&Sandwich café Aratama

北一色町昭和268



愛西市産の野菜を使用した
サンドウィッチセット(ドリンク付)

5

ブランジュリーアキラ

東條町平城17



れんこんシャキシャキサンド

6

茶菓専科 ひなた

見越町前田190-1



れんこん大福

7

エール・ブランシュ

北一色町北田面290-1



マダム・レンコン

8

清水食品

小茂井町宮浦51-1



愛知県産れんこんチップス

9

はす工房

山路町東野方1-1



日替わりランチ

10

いちごの実

草平町六上51



和風蓮バーガー

11

BOULANGERIE&CAFÉPetit Lapin

森川町井桁西9-1



れんこんぼうや

12

キャベツ亭

稲葉町江頭137-3



愛西焼

13

スイーツカフェハル

東條町平城59-1



レンコン焼きドーナツ

14

BEARS

北一色町東田面203-1



愛西市産レンコン入り
自家製モルタデラ

野菜の摂取目標量は1日350g

野菜350gの目安は、生野菜で両手3杯分、加熱野菜で片手3杯分です。

積極的に野菜を摂り、生活習慣病を予防しましょう！

10月1日から開始／あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリーを開催します！

スタンプラリー参加店で、スタンプを4つ集めると、ご希望のスタンプラリー参加店舗で使用できる1,000円分商品券を抽選でプレゼントします。スタンプラリー台紙を持ってお店を巡りましょう！

※スタンプラリー台紙は、佐屋保健センター、各支所、対象店舗で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

買う

1店舗当たり合計500円以上(税込み)の飲食もしくはお買い物でスタンプ1個ゲット

集める

スタンプラリー参加店を巡り、スタンプを4個集める。(同じスタンプは2つまで)

応募する

各店舗または佐屋保健センターへ応募(おひとり何口でも応募できます)

実施期間 10月1日(水)～令和8年2月27日(金)

市ホームページはこちら／



問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

