

LINEでコミュニケーション[準備編]

- 時** 11/18(火)
午後1時30分～2時30分
- 場** 文化会館 視聴覚室
- 内** LINEの基本的な使い方を紹介します。ご自身のスマホを使いながら操作方法を覚えていくことができます。
- 講** ソフトバンク株式会社
- 定** 一般 10人
- 申** 10/21(火)～問い合わせ先へ

はじめての己書で年賀状・カレンダーを描こう!

- 時** 11/29、12/6・20(土)
午前10時～正午
- 場** 文化会館 美術実習室
- 内** 「己書」には書道のような厳密なルールや書き順はなく、上手、下手も関係ありません。味のある文字や絵を描いて自分らしい世界観で年賀状やカレンダーを作ってみましょう。
- 講** 己書佐ったん轍道場師範 佐々敏広氏
- 定** 一般 27人(小学1～4年生は要保護者同伴)
- 料** 1,800円(材料費込み)
- 申** 10/26(日)～問い合わせ先へ

難病患者・家族教室(第2回)

- 時** 10/28(火)
午後1時30分～3時
- 場** 愛西市佐織総合福祉センター
- 内** 「音楽で楽しいひとときを過ごしましょう」の講演
※講演後に交流会を行います。
- 講** 音楽療法カイツバタ 音楽療法士 市川恵津子氏、高林久美子氏
- 対** 神経系難病患者およびご家族
- 定** 20人程度(先着順)
- 申** 10/1(水)～17(金)電話で問い合わせ先へ
- 問** 津島保健所 健康支援課 ☎(26)4137

生活支援サポーター養成講座

- 時** 11/6(木)
午前9時15分～正午
- 場** 佐織公民館 3階会議室
- 内** 高齢者の方の「日常のちょっと困った(ゴミ出し・買い物・電球交換等)」を地域でサポートしていただく方の講座
- 定** 25人
- 申** 10/30(木)までに問い合わせ先へ
- 問** 市社会福祉協議会 ☎(37)3313
高齢福祉課 ☎(55)7116

認知症講演会 「認知症の方の基礎理解とケア」

- 時** 11/11(火)午後2時～4時
(受付:午後1時30分～)
- 場** 文化会館 3階大研修室
- 内** 認知症の原因疾患、代表的な中核症状、行動・心理症状を理解しながら、認知症の方とのコミュニケーションの基本を学びます。
- 講** 介護福祉士・認知症介護指導者 皆本昌尚氏
- 定** 25人程度
- 申** 10/10(金)～11/4(火)
※定員になり次第、受付終了
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

紙芝居と楽しい音読

- 時** 11/12(水)
午前11時～正午
- 場** 佐織総合福祉センター 1階ロビー
- 内** 紙芝居を堪能して、一緒に音読で楽しみましょう!
- 講** 松ぼっくり
- 対** 年齢を問わずどなたでもご参加いただけます!
- 定** 50人
- 申** 10/15(水)午前9時～電話で問い合わせ先へ
- 問** 佐織総合福祉センター ☎(24)9733

楽しく♪健康・長寿の秘訣を学ぼう!!

- 時** 運動編:11/13(木)
栄養編:11/27(木)
午後2時～3時30分
(受付:午後1時40分～)
- 場** 文化会館
運動編:3階大研修室
栄養編:3階第2会議室
- 内** フレイル予防について、運動、栄養のプロが講義および実技(運動編のみ)を行います。また、骨粗鬆症予防運動や簡単にできるレシピの紹介もします。
- 講** 運動編:野村崇雄氏
(愛西ガーデン 理学療法士)
栄養編:稲生梨紗子氏
(中北薬品株式会社 管理栄養士)
- 対** 65歳以上の市民
- 定** 20人
- 申** 10/10(金)～11/6(木)
※定員になり次第、受付終了
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

人形劇

- 時** 11/15(土)午後1時～3時
- 場** 佐織総合福祉センター 1階ロビー
- 内** 演目:「^{あやつ}操り^{さん}三^ぼ番^{そう}叟」
「^{あし}戸^や屋^ど道^{まん}満^お大^お内^う鑑^ちがみ」
- 講** もくもく座
- 定** 一般50人
- 申** 10/18(土)午前9時～電話で問い合わせ先へ
- 問** 佐織総合福祉センター ☎(24)9733

蓮台飾り教室

- 時** 11/22(土)
午前9時30分～(2時間程度)
- 場** 佐織公民館 視聴覚室
- 内** 蓮台(花はすの花托)とちりめんを組み合わせ、お部屋のインテリアやお正月飾りにぴったりの飾り物を作りましょう。
- 定** 20人※お子様(小学生以下)は保護者同伴
- 料** 1,000円(材料費含む)
- 申** 10/14(火)～問い合わせ先へ
※定員になり次第、受付終了
- 問** 市観光協会 ☎(55)9993

