

## フレイル予防教室 全6回

**時** 12/10・24、R8.1/21・28、2/4・18(水)

(12/10、2/18は体力測定あり)  
午後1時30分～3時30分  
(受付:午後1時10分～)

**場** 文化会館 3階大研修室

**内** フレイル予防について、運動、口腔、栄養のプロが講義および実技を行います。体力測定をし、自身の運動能力を確認できます。認知症予防を目的とした、頭を使いながらの運動も行います。

**講** 株式会社ジェネラス

**対** 65歳以上の市民

**定** 20人

**申** 11/10(月)～26(水)

※定員になり次第、受付終了

**問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

## 防犯クイズ講座

**時** 12/11(木)午後1時～2時

**場** 佐織総合福祉センター2階会議室

**内** クイズ番組感覚で、一緒に学びませんか?

**講** ALSOK株式会社

**対** 60歳以上の市民

**定** 20人

**申** 11/13(木)午前9時～問い合わせ先へ

**問** 佐織総合福祉センター

☎(24)9733

## 笑顔を運ぶ「遺言」のお話

**時** 12/19(金)午後1時～3時

**場** 佐織総合福祉センター2階会議室

**内** 相続について考え、遺言の書き方について学ぶ

**講** 明治安田生命保険相互会社

**対** 60歳以上の市民

**定** 20人

**申** 11/21(金)午前9時～問い合わせ先へ

**問** 佐織総合福祉センター

☎(24)9733

## サンタクロースがお家にやってくる♪

**時** 12/23(火)午後6時～

**内** サンタクロースがご家庭に訪問し、各家庭でご用意されたプレゼントをサンタクロースよりお子様に手渡しします。

**対** 市内在住の方で小学生以下のお子様がいるご家庭

**定** 市内40件程度

※申し込み多数の場合は抽選

**申** 11/4(火)～14(金)午前9時30分～午後4時  
(土・日曜日、祝日除く)

商工会もしくは、商工会ホームページにある申し込み用紙に必要事項をご記入の上、商工会へご提出ください。

**問** 市商工会 本所 ☎(24)6122

南支所 ☎(22)5611



## 海部地方防災ボランティア コーディネーター フォローアップ講座(全2日間)

**時** R8.1/18・25(日)(全2日間)

午前9時30分～午後4時

**場** 文化会館3階大研修室

**内** 災害ボランティアセンター・ボランティアコーディネーターの役割、救援要請の受付、ボランティアへの対応、災害ボランティアセンター運用体験など

**対** 次の全てに該当する方

①満15歳以上

②津島市、愛西市、弥富市、あま市及び海部郡に在住・在勤・在学の防災ボランティアコーディネーター

③講座終了後も防災活動に積極的に取り組んでいただける方

**定** 40人程度

(応募者多数の場合は抽選)

**申** 12/1(月)までに問い合わせ先へ

**問** 危機管理課 ☎(55)7130

市社会福祉協議会 ☎(37)3313

