



第18回

愛知万博20周年記念

愛知県市町村対抗駅伝競走大会

場所: 愛・地球博記念公園内
(長久手市)



体幹を鍛えるトレーニング



リズムよく走るトレーニング



200mインターバルトレーニング

市公式Instagramで
練習風景や本番の様
子をご紹介します! ぜひ
ご覧ください。



愛西市代表選手、愛知駅伝へ!

選手の皆さんは、11月より監督、コーチの指導の下、トレーニングや練習に取り組んでいます。
選手一人ひとりがベストを尽くして挑みます。愛西市のゼッケンナンバーは「32」です。テレビ中継でぜひご覧いただき、
応援をお願いします!

12/6(土) 12:30頃 ▶ START 東海テレビで生放送

問 生涯学習スポーツ課 ☎(55)7138

