

2025.12
毎月1日発行
発行者 愛西市長

編集▼愛西市役所シティプロモーション課
ホームページ：<https://www.cityaisai.lg.jp/>

☎0567(26)8111(代表) FAX0567(26)8177
〒496-8555 愛知県愛西市稻葉町米野308番地



第18回

愛知万博20周年記念 愛知県市町村対抗駅伝競走大会

場所：愛・地球博記念公園内
(長久手市)



体幹を鍛えるトレーニング



リズムよく走るトレーニング



200mインターバルトレーニング

市公式Instagramで
練習風景や本番の様
子を紹介します！ぜひ
ご覧ください。



愛西市代表選手、愛知駅伝へ！

選手の皆さん、11月より監督、コーチの指導の下、トレーニングや練習に取り組んでいます。

選手一人ひとりがベストを尽くして挑みます。愛西市のゼッケンナンバーは「32」です。テレビ中継でぜひご覧いただき、応援をお願いします！

12/6(土) 12:30頃 ▶ START 東海テレビで生放送

問 生涯学習スポーツ課 ☎(55)7138