



# 健康ガイド

問 健康推進課(佐屋保健センター)  
☎(28)5833

定期の予防接種の種類	対象	接種場所	接種回数/自己負担	備考
高齢者肺炎球菌	①満65歳の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	①65歳到達月の翌月初めに個人通知します。自己負担金については、通知をご覧ください。 ②事前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。 ※過去に接種したことのある方は、対象外
高齢者带状疱疹予防接種	①年度内に65歳を迎える方 ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方 ③【令和7年度から11年度までの経過措置】年度内に70・75・80・85・90・95・100歳以上となる方		⑦生ワクチン「ビケン」: 1回 ⑧組換えワクチン「シングリックス」: 2回 ※⑦、⑧いずれか一方	定期接種の対象として接種できるのは生涯1度限りです。 ①③の対象者に個人通知をしています。自己負担金については、通知をご覧ください。 ②の対象者は事前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。詳細は市ホームページをご覧ください。
HPV感染症ワクチン(子宮頸がんワクチン)	①小学校6年生から高校1年生相当の女子 ②平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれ的女子かつ、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種している方で、接種が完了していない方		2回または3回	対象者は無料で接種できます。 ※対象②に該当される方は接種期限が令和8年3月31日まで延長されました。詳細は市ホームページをご覧ください。

## 愛知県広域予防接種について

予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要となりますので、健康推進課へお問い合わせください。

## 带状疱疹予防接種(任意接種)について

任意接種による带状疱疹予防接種費用の一部を助成しています。定期接種化に伴い、**令和7年4月以降接種分は50歳以上61歳未満の方(年度内に61歳になる方を除く)が対象です。また、申請期間は令和8年3月31日までです。**詳細は市ホームページをご覧ください。

## 大人の風しんワクチン接種費用の助成について

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)



## 特別の理由による任意予防接種費用の助成について

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

### 歯と口の健康講座

### 歯科と耳鼻科

食事をしていたら急に「キーン」と耳鳴りがしたり一時的に難聴になったりクラクラした経験はありませんか。

歯の治療を多くしていたり奥歯がなかったりしていませんか。

もしかしたら噛み合わせが原因かもしれません。

例えば奥歯の噛み合わせがなかったり低すぎると顎がずれたりします。

顎関節の後ろには耳の神経などがあるので影響を及ぼし、その為神経を刺激して耳に症状が出ているのかも

しません。

又、顎の筋肉や神経への影響が耳鳴りを起こすことがあります。

歯がなければ噛み合わせを早期に回復することをお勧めします。

他にも歯科と耳鼻科に関連したケースでは「上顎洞炎」等があります。

上顎洞炎とは蓄膿症とも呼ばれ、鼻の左右横にある骨(上頬骨)の中に空洞があり、その空洞内の粘膜が炎症を起こしている状態です。

主な症状は鼻水、鼻づまり、眼の下の痛み、頭重感、顔面の痛み等で、原因

は風邪やアレルギー、または上顎の奥歯のむし歯や歯周病などが考えられます。

歯が原因となる場合は「歯性上顎洞炎」と呼ばれ、歯科治療と耳鼻咽喉科での治療を同時に行う必要があります。

**予防法は日々の丁寧な歯磨きやフロスの使用、定期的な歯科検診を受けて歯周病などの早期発見と治療を行う事です。**

少しでも気になるなら早めにかかりつけ歯科医を受診し快適な生活を取り戻してください。

(海部歯科医師会)

