令和8年度開催予定

脳若トレーニング教室の参加者を募集します

【対　象】　市内在住の65歳以上の方
※昭和36年4月1日以前に生まれた方
【定　員】　各日程20人（定員を超えた場合は抽選。令和7年度の参加者も受け付けますが、新規参加者を優先します。）
【参加期間】　令和8年4月～令和9年3月
【回　数】　月1回（計12回）
【内　容】　貸出用タブレット（iPad）や紙面を使った脳トレーニング
からだを動かす簡単な体操
【料　金】　無料
【持ち物】　筆記用具、上履き（転倒防止のためスリッパは不可）
※教室で使用するタブレットは貸し出します。
【申し込み】　**2月19日（木）まで**に問い合わせ先へ

教室の様子

【日時および会場】

【A日程】JAあいち海部　永和支店　火曜日 午後1時30分～3時30分					
4月 7日	5月12日	6月 9日	7月 7日	8月 4日	9月 1日
10月13日	11月10日	12月 8日	1月12日	2月 2日	3月 9日

【B日程】JAあいち海部　永和支店　火曜日 午後1時30分～3時30分					
4月21日	5月26日	6月23日	7月21日	8月25日	9月15日
10月27日	11月24日	12月22日	1月26日	2月 9日	3月23日

【C日程】JAあいち海部　佐織支店　水曜日 午前9時30分～11時30分					
4月 8日	5月13日	6月10日	7月 8日	8月 5日	9月 2日
10月14日	11月11日	12月 9日	1月13日	2月 3日	3月10日

【D日程】JAあいち海部　佐織支店　水曜日 午前9時30分～11時30分					
4月22日	5月27日	6月24日	7月22日	8月26日	9月16日
10月28日	11月25日	12月23日	1月27日	2月10日	3月24日

【E日程】JAあいち海部　立田支店　水曜日 午後１時30分～3時30分					
4月 8日	5月13日	6月10日	7月 8日	8月 5日	9月 2日
10月14日	11月11日	12月 9日	1月13日	2月 3日	3月10日

【F日程】JAあいち海部　立田支店　水曜日 午後１時30分～3時30分					
4月22日	5月27日	6月24日	7月22日	8月26日	9月16日
10月28日	11月25日	12月23日	1月27日	2月10日	3月24日

※開催日や会場は都合により変更することがあります。

●各日程の定員が超えた場合は抽選となります。
●参加についての決定通知は、３月下旬に郵送します。

問　高齢福祉課　☎(55)7116