

## 高校連携講座 愛西工科高等学校

(※申込注意参照)  
☎生涯学習スポーツ課 ☎(55)7137

### キーホルダーの製作

**時** 6/6(土)  
午前9時～11時  
**場** 愛西工科高等学校  
**講** 愛西工科高等学校教員および生徒  
**定** 小学生・中学生 10人  
**料** 500円  
**申** 5/1(金)～文化会館

## 文化財講座

(※申込注意参照)  
☎生涯学習スポーツ課 ☎(55)7137

### あいさい物語 ～「尾張名所図会」でめぐる愛西～

**時** 5/8、6/5、10/2、11/6(金)  
全4回  
午後1時～3時30分  
**場** 愛西市内  
**内** 江戸時代に刊行された「尾張名所図会」に描かれた場所を散策します。  
**講** 若山聡氏  
**定** 一般30人  
**料** 800円  
**申** 4/17(金)～文化会館

## あいさい笑鵬公民館 (佐織公民館)

(※申込注意参照)  
☎ ☎(26)1123

### カラダよろこぶ 季節の薬膳スパイス料理(春夏編)

**時** 5/13、6/10、7/15(水)  
午前10時～午後1時  
**場** あいさい笑鵬公民館(佐織公民館)  
**内** 薬膳をいつもの料理に取り入れて、おいしく健康維持・体質改善を目指しましょう!  
**講** スパイスベア エスニック料理ソムリエ 高橋弘貴氏  
**定** 一般18人  
**料** 3,900円  
**申** 4/15(水)～問い合わせ先へ

### 手ぶらで水彩画

**時** 5/14・28、6/11・25、7/9(木)  
午前10時～正午  
**場** あいさい笑鵬公民館(佐織公民館)  
**内** 筆や絵の具がなくても大丈夫。本格的透明水彩絵具を使って、色の混ぜ方や筆使いを体験してみませんか。  
**講** 水彩画講師 天野登功広氏  
**定** 一般12人  
**料** 1,800円  
**申** 4/16(木)～問い合わせ先へ

### あじさいの苔玉づくり

**時** 5/15(金)午後2時～4時  
**場** あいさい笑鵬公民館(佐織公民館)  
**内** コロンと可愛いあじさいの苔玉の作り方を、初心者にもわかりやすくお教えします。  
**講** 盆栽作家・庭師 三浦克友氏  
**定** 一般12人  
**料** 2,400円  
**申** 4/17(金)～問い合わせ先へ

### 親子ソーセージ教室

**時** 5/16(土)  
午前9時30分～正午  
**場** あいさい笑鵬公民館(佐織公民館)  
**内** 自分たちでお肉をこねて、腸詰をして、手作りソーセージを作りませんか?  
**講** 食肉アドバイザー 鈴木香代子氏  
**定** 親子12組  
**料** 1,100円  
**申** 4/18(土)～問い合わせ先へ

### ボイストレーニングで 心もからだも健康トレーニング

**時** 5/21、6/4・18、7/2・16(木)  
午後2時～3時30分  
**場** あいさい笑鵬公民館(佐織公民館)  
**内** 声を磨くと、姿勢、滑舌の改善や心身のリフレッシュと良い事ばかりです。楽しく歌ってからだの中から若返りしましょう!  
**講** 水谷弥生氏  
**定** 一般20人  
**料** 1,000円  
**申** 4/23(木)～問い合わせ先へ

### ビギナーズヨガ

**時** 5/22、6/5・19、7/3・17(金)  
午前10時～11時  
**場** あいさい笑鵬公民館(佐織公民館)  
**内** 深い呼吸とともに内側に意識を向けながらゆったりと動き身体・呼吸・心を整えます。  
**講** 山田めぐみ氏  
**定** 一般15人  
**料** 1,000円  
**申** 4/24(金)～問い合わせ先へ

### はじめてのクラフトバンド かごバッグ

**時** 5/23、6/13・27、7/11(土)  
午後2時～4時  
**場** あいさい笑鵬公民館(佐織公民館)  
**内** 夏に向けて手作りかごバッグを一緒につくってみませんか。  
**講** 一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会 認定講師 赤川明子氏  
**定** 一般15人  
**料** 1,800円  
**申** 4/11(土)～問い合わせ先へ

## 永和地区公民館

(※申込注意参照)  
☎ ☎(31)0004

### 美しい姿勢で若返り、 いつまでも歩ける体を作る 姿勢改善エクササイズ

**時** 4/18(土)午前10時～11時  
**場** 永和地区公民館 2階講堂  
**内** いつまでも歩ける体と美しい姿勢でエイジングケア、ご自宅でも取り入れやすい姿勢改善の簡単なストレッチとトレーニングをします。  
**講** 伊藤京平氏  
**定** 一般25人  
**料** 500円  
**申** 4/3(金)～問い合わせ先へ

