

# ウォーキングマップを リニューアルしました!

『コンコン てくてく ウォーキング マップ』～AISAI CITY walking map～



愛西市のおすすめのビューポイントをかわいいイラストとともに載せています! 市役所、各支所、佐屋保健センターなどで受け取ることができます。市ホームページは [こちら](#) です。ぜひご活用ください!

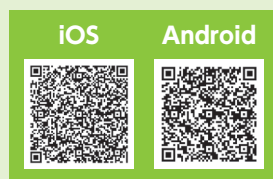


## ★スマートフォンアプリでも様々なウォーキングコースがあります!

「あいち健康プラス」では、リアルウォークコースがあり、アプリでチェックインしながら歩いて健康づくりができるので、おすすめです! 季節ごとの景色に触れ、お気に入りのコースを見つけてください!



アプリのインストールはこちら!



## 食べて健康!



## あいさい野菜メニュー提供店を紹介します!



いろいろなメニューで野菜を食べて、ヘルシーな食生活への一歩にしてみませんか? 市内のあいさい野菜メニュー提供店では、特産品のれんこんはもちろん、様々な野菜を楽しむことができます!

ウォーキングマップにも掲載しているので、ご自宅や職場の近くから足を運んでみてください。

※あいさい野菜メニュー提供店とは、市が認定した愛西市産の野菜を使用した「あいさい野菜メニュー」を提供しているお店です。



市ホームページは [こちら](#)

