

## 令和8年度第1回愛西市健康日本21計画推進委員会次第

日 時：令和8年5月21日（木）

午後2時から午後3時まで

場 所：愛西市役所北館 会議室2-1、2-2

### 1 あいさつ

### 2 協議事項

（1）第3次愛西市健康日本21計画アクションプランについて

### 3 グループワーク

○運動・身体活動：ウォーキングイベントの開催に向けて

○生活習慣病予防と重症化予防：体重測定チャレンジについて

### 4 その他