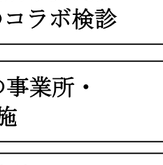
第3次愛西市健康日本21計画アクションプラン（関係機関・市民版）

資料１

(歯)：歯科医院　(社)：社会福祉協議会　(健)：全国健康保険協会　(園)：保育協会　(保)：津島保健所　(食)：食生活改善推進協議会
(運)：運動推進協議会　(ス)：あいさいスポーツクラブ　(商)：商工会　(観)：観光協会　(小)：小学校　(中)：中学校

※【】内の数字は各分野で関連する評価指標を示します。評価指標につきましては計画書の該当部分をご参照ください。

分野 ＼ ライフステージ		乳幼児期	学齢期	成人期	高齢期	市民としての取組	課題
1 生活習慣の改善	（1）栄養・食生活	(園) 畑で育てた食材を使用したおやつ作り 釜戸ご飯（地産地消） (園) 管理栄養士による食育指導【2.3.4.6】 (食) 親子おやつ作り教室	(小) 栄養教諭による栄養指導 (食) 郷土料理の提供 (食) 児童館での料理教室 (食) 高校生自立クッキング【1.3.6】	(健) 健康レシピをホームページで紹介【1～6】 (保) 食生活改善に関するポスター・リーフレット周知 食育推進協力店登録数の増加【7】	(食) シルバー料理教室	・児童館などでの手作り紙芝居を使った食育【3.6】 ・保護者から子への食の教育【1～6】 ・スマートウォッチの活用	(園) 働く保護者と子どもの朝食欠食 (食) 食生活改善推進員の高齢化
	（2）身体活動・運動	(園) 毎朝の運動遊び・週１回の体育遊び【3】 (運) 出前講座での「あいさいのびのびストレッチ」「届け！野菜の力」の体操の普及【2.3】 (運)(ス) あいさいスポーツクラブの開催・運営【1～3】	(小) 異学年交流や集会での縦割り活動【3】	(運) 各地域でのびのび健康教室を開催【2】		・あいち健康プラスを利用して毎日ウォーキング【1】 ・公園に行く【2.3】 ・スポーツクラブに入る【2.3】 ・ジムに行く【2】 ・散歩する【1.2】 ・農業をする【2】 ・ラジオ体操をする【2】	(ス) 講座の周知不足
	（3）休養・こころの健康	(園) ちくちく言葉・ふわふわ言葉の教育 (園) こども会議の開催 (社) こども食堂の開催による居場所づくり (保) 精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談・精神科医師相談の実施【4.5】 (保) 自殺防止街頭啓発キャンペーンの実施【4.5】	(中) 心の状態アンケートの実施 (小) 生活リズムチェックの実施			・保護者から子への生活リズムの意識付け【3】 ・スマートウォッチの活用【1.2】	(小) メディアの長時間使用による生活リズムの乱れ（就寝時間の遅さ）
	（4）たばこ		(小)(中) 薬物乱用防止教室			・保護者が吸わないようにする【1～4】	
	（5）アルコール		(小)(中) 薬物乱用防止教室	(保) アルコール専門相談の実施【1～3】		・子どもに正しい知識を伝える【1.2】 ・適量で楽しむ【3.4】	
	（6）歯と口腔の健康	(園) 健康診断・歯みがき指導【2】 (保) 口腔機能、う蝕予防、歯周病予防等のリーフレット配布【1～6】 (歯) 歯科検診・治療による歯の喪失予防【1～6】	(小)(中) 歯科保健教育の実施	(健) ウェルネス8020表彰の実施・健康宣言事業所向けセミナーの実施【1.3.4.5.6】		・保護者が子にフッ素を毎日塗る【2.4】 ・定期的に歯医者に行く【1】 ・絵本等により幼児に歯みがきに興味を持たせる【2】 ・デンタルリンスを使う【3.4.6】 （歯ブラシ以外の予防アイテムを使う）	(歯) 高校生前の歯科教育の充実
2 生活習慣病の発症予防と重症化予防	（1）健康診査 （2）がん （3）循環器疾患 （4）糖尿病		(中) 生活習慣病・がんの教育 (小)(中) 健康診断の実施	(健) 協会けんぽ加入事業所に向けた生活習慣病予防健診・特定健診の実施愛西市と協会けんぽのコラボ検診 (商) 会員（個人事業、小規模事業）の事業所・家族に向けた健康診断の実施 (健) 特定保健指導の案内・実施 (保) 地域・職域連携推進（働く世代の健康課題予防）		・定期健診、人間ドックを受ける ・自分の健康診断の結果を把握する	(商) 人材不足、従業員のモチベーション等を維持しつつの健康経営
3 自然に健康になれる環境づくり	（1）地域社会で支える健康づくり	(社) こども食堂の開催による居場所づくり【1】 (観) 愛西市の名所を周遊するウォーキングイベントの企画・運営【1】 (ス)(運) あいさいスポーツクラブの開催・運営【1】 (ス) スポーツイベントの企画・運営（三世代交流スポーツイベント、スナッグゴルフ交流大会など）【1】		(社) ボランティア活動への支援【1】 (社) 老人クラブの運営【1】 (運) 各地域でのびのび健康教室を開催【2】 (社) ボランティア連絡協議会への支援【1】 (健) 健康宣言Wチャレンジ・共同表彰の実施【3】 (健) 健康づくり講座の実施【1】		・サロン活動への参加 ・地域活動についてネットで情報を得る	(社) 家庭以外で安心して過ごせる居場所や環境の地域差 (社) ボランティア活動の周知不足 (健) 健康講座、健康づくりについての周知不足
	（2）市民の主体的な健康づくりを支援する環境の整備	(運) 出前講座での「あいさいのびのびストレッチ」「届け！野菜の力」の体操の普及		(社) サロン活動への支援 (健) 健康づくり動画の配信 (保) 健康マイレージの協力店募集・登録【1】		・地域活動についてネットで情報を得る	(社) 移動手段の整備