



あいさい健康マイレージに参加しよう!

「あいさい健康マイレージ」は、食事や運動など自らの健康づくりに向けた目標を決めて取り組むことでポイント(マイレージ)を貯め、特典が受けられる事業です。

チャレンジシートまたは、あいさい健康マイレージ携帯アプリ「あいち健康プラス」で参加することができます!



***対象者:**15歳以上の市内在住、在勤、在学者(中学生を除く)

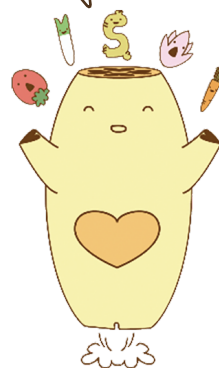
***実施期間:**令和8年7月1日(水)~12月31日(木)

***チャレンジシート配布場所:**佐屋保健センター、各支所

詳しくはこちらをご覧ください→



健康づくりを始めるきっかけとして、ぜひ参加してください!



STEP1/

ためる

健康づくりの取り組みを実施して100ポイント貯めよう!

STEP2/

記録する

チャレンジシートまたはアプリに記録しよう!

STEP3/

もらう

100ポイント以上貯まったらMyca(まいか)をもらおう!

STEP4/

つかう

Myca(まいか)協力店で優待サービスを利用しよう!

+

Wチャンス!

抽選特典に応募して商品を得ることができるチャンスも!

★お得にポイントをゲット★

健康診査、がん検診、歯周病検診などの受診で5ポイントゲットできます!

健康診査に受診して、お得にポイントをゲットしましょう!

※アプリでの参加者のみ



★アプリでの参加がおすすめ★

【アプリのここがおすすめ】

◎歩数に応じて毎日ポイントが加算!

(6,000歩で1ポイント、10,000歩で2ポイント)

◎毎日の歩数を記録できる

◎チャレンジの達成

チェックがどこでもできる



アプリのインストールはこちら▼

【Android】

【iOS】



問健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

