

歯：歯科医院 社：社会福祉協議会 健：全国健康保険協会 国：保育協会 保：津島保健所 食：食生活改善推進協議会
運：運動推進協議会 ス：あいさいスポーツクラブ 商：商工会 観：観光協会 小：小学校 中：中学校

※【】内の数字は各分野で関連する評価指標を示します。評価指標につきましては計画書の該当部分をご参照ください。

ライフステージ 分野		乳幼児期	学齢期	成人期	高齢期	市民としての取組	課題
1 生活習慣の改善	(1) 栄養・食生活	畑で育てた食材を使用したおやつ作り 釜戸ご飯（地産地消） 管理栄養士による食育指導【2.3.4.6】	小 栄養教諭による栄養指導【2～6】 食 郷土料理の提供 食 児童館での料理教室 食 高校生自立キッチン【1.3.6】 食 親子おやつ作り教室	国 健康レシピをホームページで紹介【1～6】 食 食生活改善に関するポスター・リーフレット周知 食育推進協力店登録数の増加【7】	食 シルバー料理教室	・児童館などでの手作り紙芝居を使った食育【3.6】 ・保護者から子への食の教育【1～6】 ・スマートウォッチの活用	国 働く保護者と子どもの朝食欠食 食 食生活改善推進員の高齢化
	(2) 運動・身体活動	国 毎朝の運動遊び・週1回の体育遊び【3】 運 出前講座での「あいさいのびのびストレッチ」「届け！野菜の力」の体操の普及【2.3】 運 ス あいさいスポーツクラブの開催・運営【1～3】	小 異学年交流や集会での縦割り活動【3】	運 各地域でののびのび健康教室を開催【2】		・あいち健康プラスを利用して毎日ウォーキング【1】 ・公園に行く【2.3】 ・スポーツクラブに入る【2.3】 ・ジムに行く【2】 ・散歩する【1.2】 ・農業をする【2】 ・ラジオ体操をする【2】	ス 講座の周知不足
	(3) 休養・こころの健康	国 ちくちく言葉・ふわふわ言葉の教育 国 こども会議の開催 社 こども食堂の開催による居場所づくり 保 精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談・精神科医師相談の実施【4.5】 保 自殺防止街頭啓発キャンペーンの実施【4.5】	中 心の状態アンケートの実施 小 生活リズムチェックの実施			・保護者から子への生活リズムの意識付け【3】 ・スマートウォッチの活用【1.2】	小 メディアの長時間使用による生活リズムの乱れ（就寝時間の遅さ）
	たばこ		小 中 薬物乱用防止教室 保 受動喫煙に関する相談・喫煙の啓発活動【1～4】			・保護者が吸わないようにする【1～4】	
	アルコール		小 中 薬物乱用防止教室 保 アルコール専門相談の実施【1～3】			・子どもに正しい知識を伝える【1.2】 ・適量で楽しむ【3.4】	
	(6) 健康と口腔の	国 健康診断・歯みがき指導【2】	小 中 歯科保健教育の実施 保 口腔機能、う蝕予防、歯周病予防等のリーフレット配布【1～6】 歯 歯科検診・治療による歯の喪失予防【1～6】	健 ウェルネス8020表彰の実施・健康宣言事業所向けセミナーの実施【1.3.4.5.6】 保 健康宣言事業所向けセミナーの実施【1.3.4.5.6】		・保護者が子にフッ素を毎日塗る【2.4】 ・定期的に歯医者に行く【1】 ・絵本等により幼児に歯みがきに興味を持たせる【2】 ・デンタルリンスを使う【3.4.6】 （歯ブラシ以外の予防アイテムを使う）	歯 高校生前の歯科教育の充実
2 生活習慣病の発症予防	(4)(3)(2)(1) 健康診断 循環器疾患 糖尿病		中 生活習慣病・がんの教育 小 中 健康診断の実施	健 協会けんぽ加入事業所に向けた生活習慣病予防健診・特定健診の実施愛西市と協会けんぽのコラボ検診 高 会員（個人事業、小規模事業）の事業所・家族に向けた健康診断の実施 健 特定保健指導の案内・実施 保 地域・職域連携推進（働く世代の健康課題予防）		・定期健診、人間ドックを受ける ・自分の健康診断の結果を把握する	商 人材不足、従業員のモチベーション等を維持しつつの健康経営
3 自然に健康になれる環境づくり	(1) 地域社会で支える健康づくり	社 こども食堂の開催による居場所づくり【1】		社 ボランティア活動への支援【1】 社 老人クラブの運営【1】 運 各地域でののびのび健康教室を開催【2】 社 ボランティア連絡協議会への支援【1】 健 健康宣言Wチャレンジ・共同表彰の実施【3】 健 健康づくり講座の実施【1】 健 愛西市の名所を周遊するウォーキングイベントの企画・運営【1】 ス 運 あいさいスポーツクラブの開催・運営【1】 ス スポーツイベントの企画・運営（三世代交流スポーツイベント、スナッグゴルフ交流大会など）【1】		・サロン活動への参加 ・地域活動についてネットで情報を得る	社 家庭以外で安心して過ごせる居場所や環境の地域差 社 ボランティア活動の周知不足 健 健康講座、健康づくりについての周知不足
	(2) 市民の主体的な環境の整備			社 サロン活動への支援 健 健康づくり動画の配信 保 健康マイレージの協力店募集・登録【1】 運 出前講座での「あいさいのびのびストレッチ」「届け！野菜の力」の体操の普及		・地域活動についてネットで情報を得る	社 移動手段の整備