

愛西市健康日本21計画推進スケジュールについて

資料番号3-3

(1) 推進委員会等について

会議	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度 (中間評価)
推進委員会	各関係機関、市民、各課の取り組みについて共有。	★ ★	★ ★	★ ★	★ ★	★ ★
ワーキングチーム		★ ★	★ ★	★ ★	★ ★	★ ★

※各会議について年2回開催予定。アクションプランに基づき年度ごとの実績、評価、方向性について共有し、進捗管理を行う。

(2) 分野別の推進について

分野		目指す姿	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度 (中間評価)
生活習慣の改善・生活習慣病の発症予防と重症化予防	身体活動・運動	・体を使ってたくさん遊ぶ習慣をつける ・自分のライフスタイルに合った運動習慣をつけ、継続する。	現取り組みの推進	★グループワークで取り組みを展開	取り組みの推進・年1回評価			
	生活習慣病の発症予防と重症化予防	・定期的に健康診査を受診する ・メタボリックシンドロームを予防するためにも、適正な体重を維持する。	現取り組みの推進	★グループワークで取り組みを展開	取り組みの推進・年1回評価			
	栄養・食生活	・朝食を食べ、規則正しい食習慣を身につける。 ・3回の食事を基本とし、適正体重を維持する。	現取り組みの推進		★グループワークで取り組みを展開	取り組みの推進・年1回評価		
	休養・こころの健康	・早寝、早起きをする ・睡眠を十分にとり、自分にあったストレス解消法を見つける	現取り組みの推進		★グループワークで取り組みを展開	取り組みの推進・年1回評価		
	たばこ	・たばこに関する正しい知識をもつ ・禁煙に努める	現取り組みの推進			★グループワークで取り組みを展開	取り組みの推進・年1回評価	
	アルコール	・アルコールに関する正しい知識をもつ ・適正なお酒の量を理解し、飲酒しない日をつくる	現取り組みの推進			★グループワークで取り組みを展開	取り組みの推進・年1回評価	
	歯と口腔の健康	・保護者の仕上げをすることで、歯磨き習慣を身につける ・定期的に歯科健診を受け、口腔の健康を保つ	現取り組みの推進				★グループワークで取り組みを展開	取り組みの推進
自然に健康になれる環境づくり			★計画の土台として、グループワークで取り組みを展開、推進・年1回評価					