



健足健口教室参加者募集(全6回)

最近、つまずきやすくなったり、
食事でむせたりしていませんか？

教室に参加された方からは、
「足の動きが良くなった」
「むせや口の渴きが減った」と好評！！

【はじめてでも安心!教室の3つの特徴】

- ☑ お口とからだの専門家が丁寧に教えます
- ☑ 少人数制のため運動が苦手な方も自分のペースで安心
- ☑ 最初と最後に体力とお口のチェックを行うため効果が実感できます

【期 間】 10月～令和9年1月

【時 間】 2時間

【回 数】 6回(全6回参加できる方)

【会 場】 文化会館、あいさい笑鵬公民館(佐織公民館)の2会場

【内 容】 専門家による個別チェック(体力とお口の簡単なチェック)を初回と最終回に行うほか、4回に渡り運動、お口のケアを実践します

【対象者】 65歳以上で基本チェックリストを行い、事業対象者と判定された方で、
医師による運動制限のない方

【定 員】 各会場8人(定員になり次第受付終了)

【申し込み】 8月10日(月)～

※申し込みや内容・日程・時間の詳細については、下記へ問い合わせください。

また、「自分が対象になるかわからない」「基本チェックリストって何?」という方も、お気軽に問い合わせください。

☎ 高齢福祉課 ☎(55)7116

津島保健所からのお知らせ

アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか?
精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

開催日時／①8月20日(木)②10月15日(木)
各午後1時30分～3時30分

場所／津島保健所
(津島市橘町4丁目50-2)

対象／アルコールが原因の健康問題に悩む本人もしくは家族

申込み／1週間前までに下記へ連絡ください
(予約制・定員各2組)。

慢性疾患のある子どもを育てる 家族のための交流会

「どうする?学校生活の困りごと～子ども一人一人の違いに寄り添う通級指導教室の取り組み～」交流会(慢性疾患のある子どもを養育する保護者に体験談をお話していただきます。)
※講話のみの参加も可能です。

講師／名古屋市立森孝西小学校 発達障害通級指導教室 中室匡雄氏

日時／8月24日(月) 午前10時～正午

場所／津島保健所 2階大会議室

対象／慢性疾患のある子どもの保護者

申込／8月12日(水)までに下記へご連絡ください。

定員／20人程度(先着順)

☎ 津島保健所 健康支援課 ☎(26)4137