

永和地区公民館

(※4月号申込注意参照)

☎(31)0004

ぬか床造り講習会

- 時** 10/17(土)
午前9時30分～11時30分
- 場** 永和地区公民館会議室
- 内** ぬか床造りの体験、無添加の漬物作りや免疫力を高める講習を実施し、造ったぬか床を持ち帰ります。
- 講** 中野弘毅氏
- 定** 一般 10組
- 料** 材料1セットにつき2,200円
- 申** 9/25(金)～10/8(木)
永和地区公民館

あいさい笑鵬公民館 (佐織公民館)

(※4月号申込注意参照)

☎(26)1123

THE韓国語レッスン!

- 時** 10/9・16・23・30、11/13・20・27(金)
午前10時～11時30分
- 場** あいさい笑鵬公民館会議室
- 内** 簡単な会話や文字が読めるように、文法の基本、ハングル文字の基礎を学びます。もっと韓国を楽しみませんか。
- 講** HaHaHa韓国語学院代表
間宮ジョンラン氏
- 定** 一般 16人
- 料** 1,400円
- 申** 9/11(金)～あいさい笑鵬公民館

米粉パン

- 時** 10/21、11/18(水)
午前9時30分～正午
- 場** あいさい笑鵬公民館料理実習室
- 内** もっちり米粉パンにチャレンジしてみましょう。
- 講** あいこめ 小林杏依子氏
- 定** 一般 6人
- 料** 2,400円
- 申** 9/16(水)～あいさい笑鵬公民館

ふだん使いの字を きれいにする美文字講座

- 時** 11/5・19、12/3・24、
R9.1/7・21(木)
午後2時～3時30分
- 場** あいさい笑鵬公民館会議室
- 内** 読みやすく、美しく見える文字を書くコツを覚えましょう。筆ペンのコツも学びます。
- 講** 美文字アドバイザー・書道師範
吉田美和子氏
- 定** 一般 15人
- 料** 2,700円
- 申** 10/8(木)～あいさい笑鵬公民館

文化会館

☎文化会館☎(28)3000

あいさいおもちゃ病院

- 時** 9/26(土)午前10時～午後3時
- 場** 文化会館 ホールホワイエ
- 内** おもちゃドクターがあなたの大切なおもちゃを直します。
- 講** あいちおもちゃクリニック
- 申** 直接おもちゃをお持ちください。

和室 de ストレッチ

- 時** 10/1・15、11/5・12、12/3・17(木)午後1時～2時30分
- 場** 文化会館 第1・2和室
- 内** 運動不足の方、身体が硬い方、ゆったりとした和室の空間で楽しみながらストレッチしましょう!定期的な運動で、体質改善が期待できますよ!
- 講** 東山ヨガ道場 久野陽子氏
- 定** 一般 15人
- 料** 全6回 4,800円
- 申** 9/18(金)～文化会館

やさしいヨガ(体験会)

- 時** 10/1(木)午前10時～11時
- 場** 文化会館 第1・2和室
- 内** いつまでも自分の足で元気に歩く為に、ヨガのゆっくりとした呼吸に合わせて、心身共に更に元氣になりましょう!
- 講** 東山ヨガ道場 杉村わかこ氏
- 定** 一般 15人
- 料** 500円
- 申** 9/2(水)～文化会館

やさしいヨガ ～和室で快適空間～

- 時** 10/8・22・11/12・26・12/10・24(木)午前10時～11時30分
- 場** 文化会館 第1・2和室
- 内** 大好評の和室での開催です!いつまでも自分の足で元気に歩く為に、ヨガのゆっくりとした呼吸に合わせて、心身共に更に元氣になりましょう!
- 講** 東山ヨガ道場 杉村わかこ氏
- 定** 一般 15人(最小催行人数6人)
- 料** 全6回 4,800円
- 申** 9/8(火)～文化会館

ドライビングヘルス体験会

- 時** 10/6・8(火・木) 午後1時～4時
- 場** 文化会館 第1会議室
- 内** 高齢者の健康運転寿命を専用計測システムを使って、自身の認知機能の力やリスク判断力、視野の広さなど日頃の運転に必要な能力を測定します。計測時間は約20分です。
- 講** NTP名古屋トヨペット
- 定** 両日とも9人
- 申** 9/8(火)～文化会館

LINEでコミュニケーション「応用編」

- 時** 10/13(火)午後1時30分～3時
- 場** 文化会館 視聴覚室
- 内** メッセージアプリLINEのビデオ通話などの便利な使い方の紹介と、ご自身のスマホを使ってのお助けコーナーです。知りたい事をまとめておいて参加してください。
- 講** ソフトバンク株式会社
- 定** 一般 10人
- 申** 9/14(月)～文化会館