

様

母子健康手帳番号: 508

大切な妊娠・出産・子育て期を安心して過ごすためのプランです。これからを想像しながら、あなたとご家族に必要なことを一緒に考えましょう。

★妊婦等包括相談支援事業(伴走型相談支援) ♡愛西市子育てガイド

	妊娠期	赤ちゃん誕生	子育て期
医療機関	妊娠届出書 妊婦健康診査(14 回) ♡P23 ～23週(6か月) 4週間に1回 24週(7か月)～35週(9か月) 2週間に1回 36週(10か月)～ 1週間に1回 子宮頸がん検診(1 回) 妊産婦歯科健診(妊娠から産後 1 年までの間で 1 回) 28 週～36 週 6 日まで RS ウイルス感染症予防接種(1 回)	予定日 .. 年 月 日 (出産予定病院 ..)	新生児聴覚検査 ♡P5 乳児健康診査(1 回目) ♡P5 産婦健康診査(1 回目) ♡P23 乳児健康診査(2 回目) ♡P5 産婦健康診査(2 回目) ♡P23 予防接種 ♡P9 産後ケア事業 ♡P23 赤ちゃん訪問(生後 1～2 か月頃) ♡P5 + ★妊婦のための支援給付(お子さん一人につき 5 万円) ぴよぴよサロン(予約制) ♡P5 助産師による母乳相談(予約制) ♡P5・P7 すくすくひろば(個別相談のみ予約制) ♡P5 4 か月児健診 ♡P5 離乳食教室(予約制) ♡P5 ☐ 妊産婦乳児健康診査補助金の県外医療機関の申請手続き
保健センター (0567) 28-5833 	母子健康手帳交付 + ★妊婦のための支援給付 ☐ ママパパ教室(予約制) ※初めて妊娠された方のみ 【妊娠編】妊娠初期～中期 おすすめ日程 月 日 / 月 日 【出産・育児編】妊娠後期 おすすめ日程 月 日 / 月 日 ☐ 母子保健推進員による訪問支援(妊娠 5 か月以降) ※初めて妊娠された方のみ ★保健師による電話支援 (妊娠 8～9 か月頃) ☐ 保健師等による訪問・面接・電話支援		
子育て支援課 (0567) 55-7118	☐ 児童館・子育て支援センターの利用 ♡P16～18 ☐ 保育園・認定こども園・幼稚園の申し込み申請、産前産後保育の申請 ♡P22 ☐ 一時預かり事業(公立保育園)の利用(生後 6 か月以上の就学前児童) ♡P23 ☐ 愛西市ファミリー・サポート・センターの登録(産前産後の家事援助、健康児、病児病後児預かり) ♡P24		
出産に向けて	☐ 禁煙をする。 ☐ 禁酒をする。 ☐ 出産予定を職場に伝え、休職・退職・産前産後・育休等の手続きを行う。 ☐ 赤ちゃんのいる生活について話し合う。(家事分担、上の子の世話、出産時の連絡、交通手段の確認、サポート体制など)		

切れ目ない支援のため、計画に添った支援を受けること、関係機関と計画内容を共有することについて同意します。

(本人署名)

(日付)

年

月

日

地区担当保健師:

母子健康手帳交付者:

あいさいっ子相談室(愛西市こども家庭センター)
※月～金(祝日・年末年始を除く)
午前 9 時 00 分～午後 4 時 00 分