

楽しく♪健康・長寿の秘訣を学ぼう!!

- 時** 運動編:11/12(木)
栄養編:11/26(木)
午後2時～3時30分
(受付開始 午後1時40分)
- 場** あいさい笑鵬公民館
運動編:3階研修室
栄養編:3階会議室
- 内** フレイル予防について、運動、栄養のプロが講義および実技(運動編のみ)を行います。また、骨粗鬆症予防運動や簡単にできるレシピの紹介もします。
- 講** 運動編:野村崇雄氏
(愛西ガーデン 理学療法士)
栄養編:稲生梨紗子氏
(中北薬品株式会社 管理栄養士)
- 対** 65歳以上の市民
- 定** 20人
- 申** 10/13(火)～11/4(水)
※定員になり次第、受付終了
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

在宅医療・介護連携推進事業 地域住民普及啓発講演会 「地域で繋ぐACP～アドバンス・ケア・プランニング～」

- 時** 11/28(土)午後2時～3時30分
受付開始:午後1時30分
- 場** 大治町スポーツセンター
サブアリーナ
- 内** もしもの時のために、自身が望む人生や医療・ケアについて前もって考え、家族や医療・介護チームと繰り返し話し合い、共有する取り組みであるACPをご存じですか?近年話題のACPについて家族みんなと一緒に考えてみませんか。
- 講** 大城京子氏(快護相談所和び咲び 所長/主任介護支援専門員)
- 定** 100人
- 申** 11/18(水)までに電話または二次元コードから申し込み
- 問** 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター
(あまさぽ) ☎(58)5989



認知症講演会 「若年性認知症について」

- 時** 11/5(木)午後2時～3時30分
(受付開始 午後1時30分)
- 場** 文化会館3階大研修室
- 内** 若年性認知症の特徴、若年性認知症で使える公的支援制度について学びます。
- 講** 田中真弥氏(愛知県若年性認知症支援コーディネーター)
- 定** 100人程度
- 申** 10/5(月)～30(金)
※定員になり次第、受付終了
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

第4回佐織ふれあい寄席

- 時** 11/21(土)
午後1時～3時
- 場** 佐織総合福祉センター
1階 ロビー
- 内** 光家一座による楽しい落語と漫才をお楽しみください。
- 講** 光家鶴太一座
- 対** 愛西市民
- 定** 70人
- 申** 問い合わせ先窓口または電話
- 問** 佐織総合福祉センター
☎(24)9733

母子家庭等就業支援講習会～第3回就業支援講習会～

講座名	日時	備考
仕事に役立つ パソコン講習	R9.2/13(土)～ R9.3/13(土)全5回 午前10時～午後3時40分	名駅会場 土曜日開催
調剤薬局事務講習	R9.1/21(木)～ R9.3/11(木) 全7回 午前9時30分～午後3時10分	一宮会場 木曜日開催
福祉用具 専門相談員研修	R9.1/12(火)～ R9.3/2(火) 全7回 午前9時～午後6時30分	名駅会場 火曜日開催

※日程により多少講習時間が異なることがあります。

※過去に受講された講座は受講不可

※託児あり(申込者多数の場合は抽選)

対 ひとり親家庭の父または母および寡婦の方
(離婚調停中・離婚裁判中の方も含む)、全日程出席可能な方

料 無料(教材費、交通費は自己負担)

申 10/26(月)～11/16(月)に問い合わせ先または各支所へ
(定員を超えた場合は抽選)

主催 愛知県母子寡婦福祉連合会

問 子育て支援課 ☎(55)7118

家族介護者のつどい

日時	場所
11/25(水)・R9. 1/27(水)・3/17(水) 午後1時30分～3時	市役所南館会議室1-5
10/27(火)・12/22(火)・R9. 2/16(火) 午後1時30分～3時	佐織総合福祉センター 2階歯科指導室

内 介護している方が、日頃の思いなどを話せる場です。
悩みをひとりで抱え込まず、ぜひリフレッシュにいらしてください。

申 事前に問い合わせ先へ

問 高齢福祉課 ☎(55)7116