ヨガ教室　全6回

時 12/1・15・22、R9.1/19・26、2/2(火)
午後2時～3時30分
(受付開始　午後1時45分)
場 文化会館　3階大研修室
内 呼吸法やヨガの動きで代謝改善、リラックス効果が期待できます。年齢に関係なく、また運動が苦手な方にもおすすめです。
講 NPO法人ママ・ぷらす
対 65歳以上の市民
定 20人
持 ヨガマット(お持ちでない方は、バスタオル2枚)
申 11/10(火)～24(火)
※定員になり次第、受付終了
問 高齢福祉課☎(55)7116

はじめてのボランティア講座

時 11/28(土)午前10時～
場 道の駅ふれあいの里HASUパーク　多目的室
内 ボランティアの基本をみんなで学んでみませんか。日本財団ボランティアセンターのボ学を活用した特別授業です。
対 定員40人(中高大学生)
申 11/20(金)までに電話または二次元コード
問 市社会福祉協議会
☎ (37)3313

海部地方防災ボランティアコーディネーター養成講座

時 R9.1/24・31(日)(全2日間)
午前9時30分～午後4時
場 飛島村中央公民館3階視聴覚室
内 大規模な災害が発生した場合に全国から集結するボランティアの受け入れや被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」を目指す方々に向けた養成講座です。
災害ボランティアセンター設置・運営、ボランティアコーディネーターの役割、被災者への対応、ボランティアへの対応、災害ボランティアセンター運用体験など
対 次の全てに該当する方①満15歳以上(18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。)②津島市、愛西市、弥富市、あま市及び海部郡に在住・在勤・在学の方③講座終了後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方
定 40人程度
(応募者多数の場合は抽選)
申 12/1(火)までに問い合わせ先へ
問 危機管理課☎(55)7130

笑顔を運ぶ「遺言」のお話

時 12/15(火)午後1時～3時
場 佐織総合福祉センター
2階　会議室
内 ご自身の相続と遺言にできることを学ぶ
講 明治安田生命保険相互会社
対 60歳以上の愛西市民
定 20人
申 問い合わせ先窓口または電話
問 佐織総合福祉センター
☎(24)9733

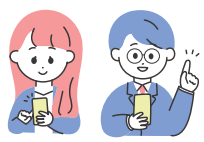
海部歴史研究会講演会

時 11/29(日)
午後1時～2時30分
場 蟹江中央公民館　集会室
内 「豊臣政権と尾張」
大河ドラマで注目を集める豊臣氏を取り上げ、豊臣政権にとって尾張国とはどのような存在であったのか、特に尾張西部地域との関係性などを明らかにしていきます(蟹江町生涯学習フェスティバル内で開催)。
講 播磨良紀氏(中京大学名誉教授)
定 748人(当日受付)
主 蟹江町教育委員会
協力 津島市、愛西市、あま市、大治町、飛島村の各教育委員会及びあま市七宝焼アートヴィレッジ、弥富市歴史民俗資料館
問 蟹江町歴史民俗資料館(月・休館)
☎(95)3812

愛西市シェアプロジェクト1期生募集!
あなたの「好き」をSNSでシェア

スマホでできるカンタン動画づくりをテーマに、SNSでの伝え方、撮影・編集を学びます。
修了者には「シェアパートナー認定名刺」をプレゼント。講座後も、あなたらしい視点でまちの魅力を発信できます。

日　時▶11月14日(土)午前10時～午後4時
会　場▶道の駅ふれあいの里HASUパーク 多目的室
定　員▶20人



詳しくはこちら・参加申込

サンタクロースがお家にやってくる♪

時 12/23(水)午後6時～
内 サンタクロースがご家庭に訪問し、各家庭でご用意されたプレゼントをサンタクロースよりお子様に手渡しします。
対 市内在住の方で小学生以下のお子様がいるご家庭
定 市内40件程度※申し込み多数の場合は抽選
申 11/4(水)～16(月)
午前9時30分～午後4時(土・日曜日、祝日除く)
商工会もしくは、商工会ホームページにある申し込み用紙に必要事項をご記入の上、商工会へご提出ください。
問 市商工会　本所　☎(24)6122
南支所　☎(22)5611